



～にこにこ

ほけんだより～

令和7年5月7日

下伊場野小学校保健室

◆ あすごがつようか もく にょうけんさ ていしゅつび 明日5月8日(木)は尿検査の提出日です ◆

目的 腎臓の働きに異常が無いかどうかを調べるために行います。

注意事項 前日と当日に分けて記載しました。お読みください。

【前日】

- ◇ビタミンCが多く入っているジュースは飲ませないよう、お願いします。
- ◇就寝前に排尿するよう、お子さんへのお声掛けをお願いします。



【当日】

- ◇起床後一番の尿を取らせてください。
- ◇尿道口付近の汚れが入らないよう、始めに少し排尿させてから中間尿を取らせてください。



ていしゅつび ごがつようか もく
提出日:5月8日(木) 8:30まで

ていしゅつ ばしょ ほけんしつまえ ふくろ
提出場所:保健室前の袋

◆ 手洗いの力はこんなにすごい! ◆



学校では、感染症対策として子供たちにこまめな手洗いと呼び掛けています。是非、ご自宅でもお声掛けをお願いします。

★ クイズ ★

- ◎手を洗わないうちは、約1,000,000（百万）個のウイルスが付いていると言われていますが、
- Q.1 流水で手を洗うと、ウイルスはどれくらいまで減るでしょう？ A: 約10,000（一万）個
- Q.2 ハンドソープを使用して手を洗うと、ウイルスはどれくらいまで減るでしょう？ A: 約100（百）個
- 厚生労働省ホームページより引用

このように、流水だけでもかなり高い効果が得られることが分かっています。皮膚が傷付いているときは無理をせず、流水での手洗いの呼び掛けをお願いします。